

Matsedel för Skola & Förskola HT 2011

OBS!

Enligt det kostpolitiska programmet har förskolan alltid mjukt bröd då det är soppa.



Den 23 augusti firar vi köttbullens dag.



Den 6 september uppmärksammar vi Skolans dag.

Genom Skolans Dag vill vi uppmärksamma och betona alla elevers rätt till kunskap. Skolans Dag är en dag då elever, föräldrar, lärare och andra som är angelägna om alla elevers rätt till kunskap enas.



Den 1 oktober uppmärksammas Vegetariska Världsdagen runt om i världen, så även i Laholm.



Den 20 oktober firar vi Måltidens dag runt om på våra förskolor och skolor.

Genom att äta varierad kost från matcirkeln får du i dig energi för att orka hela skoldagen.



Den 26 oktober är det Potatisens dag. Det firas genom att äta potatis, fisk och sås

v.34	22/8-26/8
Måndag	Kyckling, currysås, ris
Tisdag	Köttbullar, sås, potatis
Onsdag	Fiskgratäng m. chilitäcke, potatis
Torsdag	Falukorv, makaroner/stuvning
Fredag	Kött/grönsakssoppa, knäckebröd m. ost
v.35	29/8-2/9
Måndag	Köttfärssås, spaghetti
Tisdag	Fiskpanetter, sås, potatis
Onsdag	Kökets meny
Torsdag	Skinkfrestelse
Fredag	Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd
v.36	5/9-9/9
Måndag	Kycklinggryta, ris
Tisdag	Kökets favoriträtt
Onsdag	Lunchkorv, potatismos
Torsdag	Köttfär- och rotfruktsgratäng
Fredag	Krämig tomatssoppa, knäckebröd m. ost
v.37	12/9-16/9
Måndag	Hamburgare m. bröd, dressing (Fsk — mos)
Tisdag	Kökets meny
Onsdag	Stekt fisk, sås, potatis
Torsdag	Korv stroganoff, ris
Fredag	Kycklingsoppa, mjukt bröd
v.38	19/9-23/9
Måndag	Lasagnette
Tisdag	Fisk Björkeby, potatismos
Onsdag	Kökets meny
Torsdag	Skånsk kalops, potatis
Fredag	Nikkalouktasoppa, knäckebröd m. ost
v.39	26/9-30/9
Måndag	Kassler, klyftpotatis, sås
Tisdag	Fiskpanetter, sås, potatis
Onsdag	Pastagrätäng m. kyckling
Torsdag	Kålpudding, sås, potatis
Fredag	Kökets veg. soppa mjukt bröd
v.40	3/10-7/10
Måndag	Jennies kycklingsås, ris
Tisdag	Köttfärslimpa, sås, potatis
Onsdag	Stekt fisk, sås, potatis
Torsdag	Kökets meny
Fredag	Cowboysoppa, knäckebröd m. ost
v.41	10/10-14/10
Måndag	Lasagnette
Tisdag	Kökets fiskrätt, sås, potatis
Onsdag	Kycklingschnitzel, sås, potatis
Torsdag	Ugnsfalukorv m. täcke, potatis/mos
Fredag	Tomat och makaronisoppa, knäckebröd m. ost
v.42	17/10-21/10
Måndag	Korvgryta, pasta
Tisdag	Kyckling Tandoori, ris
Onsdag	Fiskgratäng, potatis
Torsdag	Köttbullar, sås, potatis
Fredag	Kökets veg. soppa, mjukt bröd m. medvurst
v.43	24/10-28/10
Måndag	Köttfärssås, spaghetti
Tisdag	Kycklinggryta, ris
Onsdag	Stekt fisk, sås, potatis
Torsdag	Kökets korvrätt
Fredag	Minstronesoppa, mjukt bröd

v.44	31/10-4/11
	Höstlov (Förskolans egen matsedel)
v.45	7/11-11/11
Måndag	Het köttfäröröra, ris, dressing
Tisdag	Skinkfrestelse
Onsdag	Fiskburgare, potatismos
Torsdag	Kyckling, sås, potatis, rödkål
Fredag	Tacosoppa, knäckebröd m. ost
v.46	14/11-18/11
Måndag	Chili con carne, ris
Tisdag	Fiskgratäng m. dill och osttäcke, potatis
Onsdag	Kotlettrad, sås, potatis
Torsdag	Kökets meny
Fredag	Ärtsoppa/ Grönsakssoppa, mjukt bröd
v.47	21/11-25/11
Måndag	Köttgryta, ris
Tisdag	Gratinerad fisk, potatismos
Onsdag	Färsrutor, sås, potatis
Torsdag	Kyckling, potatisgratäng
Fredag	Kökets soppa, knäckebröd m. ost
v.48	28/11-2/12
Måndag	Studiedag (Förskolans egen matsedel)
Tisdag	Studiedag (Förskolans egen matsedel)
Onsdag	Kryddstark korvgryta, ris
Torsdag	Köttfärbbiff, sås, klyftpotatis
Fredag	Tomat och makaronisoppa, knäckebröd m. ost
v.49	5/12-9/12
Måndag	Kökets pastarätt
Tisdag	Korv stroganoff, ris
Onsdag	Stekt fisk, sås, potatis
Torsdag	Het köttfärssoppa, knäckebröd m. ost
Fredag	Pytt i panna
v.50	12/12-16/12
Måndag	Köttfärssås, spaghetti
Tisdag	Jul lunch
Onsdag	Kökets meny
Torsdag	Kökets meny
Fredag	Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd
v.51	19/12-22/12
Måndag	Ugnsfalukorv, pasta
Tisdag	Flygande Jacob (kycklinggratäng), ris
Onsdag	Risgrynsgröt, saftsås, skinksmörgås (Förskolans egen matsedel)

Nu tändas tusen juleljus

Nu tändas tusen juleljus på jordens mörka rund, och tusen, tusen stråla ock på himlens djupblå grund.

Och över stad och land i kväll går julens glada bud, att född är Herren Jesus Krist, vår Frälsare och Gud.

Du stjärna över Betlehem, o, låt ditt milda ljus få lysa in med hopp och frid i varje hem och hus!

I varje hjärta armt och mörkt sänd du en stråle blid, en stråle av Guds kärleks ljus

God Jul & Gott Nytt År



Den 10 november firas Mårtensafton runt om i Sverige.

Högtiden firas även i Tyskland på liknande sätt. Mårten har fått sitt namn efter helgonet Martin av Tours.



Den 20 november antogs Barnkonventionen.

Konventionen handlar om det enskilda barnets rättigheter. Idag har 192 länder ratificerat Konventionen.



Den 10 december delas nobelpriset ut i följande kategorier:

Litteratur

Fysik

Kemi

Fysiologi eller Medicin

Fredspriset

Ekonomipriset



Den 13 december firar vi Lucia.

Lucia kommer från latinets Lux, som betyder ljus.



Kostservice, Laholms Kommun
Avdelningschef:
Eva Ahlgren, 0430-15405, eva.ahlgren@laholm.se

Kostområdesledare:
Lisa Larsson, 0430-156 90
Margaretha Kjellson, 0430-156 88
Marie Boström 0430-156 89

Laholm